



• LA DÉCAMPÉE •



**Futur·e
mono**



**camp
spécial**

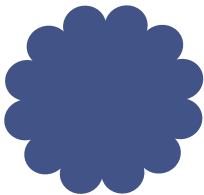


**À vous de
jouer !**

3 -7 août 2026

**C'est le
fanzine de...**

Quel·le mono je
n'oublierai jamais ?
Pourquoi ?



Quel genre de
mono j'aimerais
devenir ?

Ce fanzine t'accompagnera tout au long du camp !



À l'intérieur, tu trouveras :

- de la place pour noter tes idées et tes souvenirs
- un bingo rempli de défis
- des astuces de futur·e mono

*prends le temps de réfléchir au
fonctionnement du camp,
comment s'y sentir bien et quel
rôle tu peux y jouer !*

**C'est comme ça qu'on
devient un·e super mono.**



À toi de jouer !



C'était coooooool !...

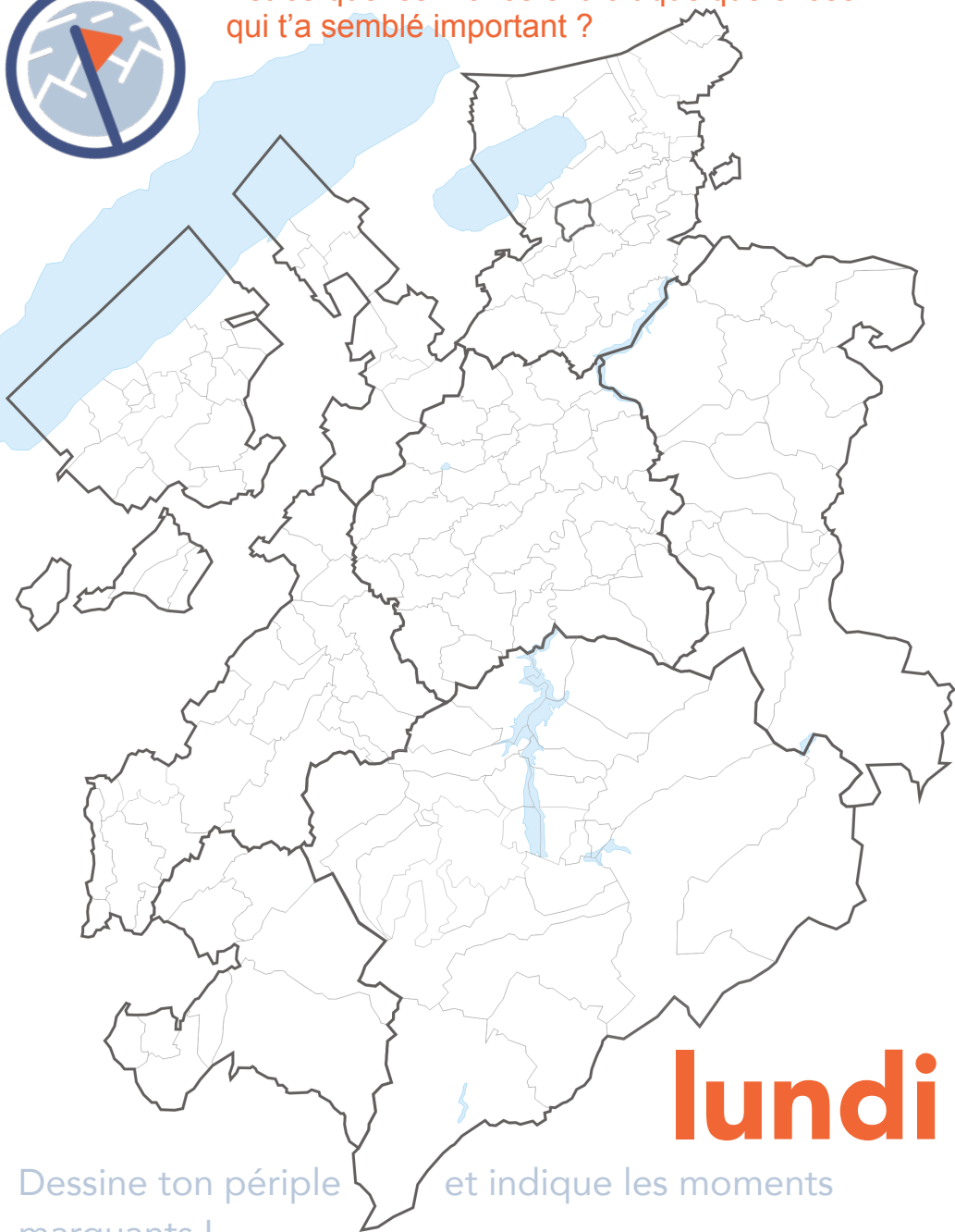
Je modifierais...

J'ai appris...

Chaque jour, pose toi
ces trois questions
pour faire le bilan !



Est-ce que les monos ont fait quelque chose
qui t'a semblé important ?



lundi

Dessine ton périple
marquants !

et indique les moments

Charte



Est-ce que tu as pris la parole ? Si non, pourquoi ?
Si oui, qu'est-ce qui t'as fait te sentir à l'aise ?

Comment bien communiquer en groupe ?
Est-ce que tu connais un petit tips pour que ça
se passe bien ?

Lundi

C'était coooooool !...

Je modifierais...

J'ai appris...

mardi

On joue !

Selon toi, qu'est-ce qui rend une balle au camp ultra banger ?



Les étapes :

- 1. échauffement**
- 2. Partie principales**
- 3. retour au calme**

et on ajoute des variantes !

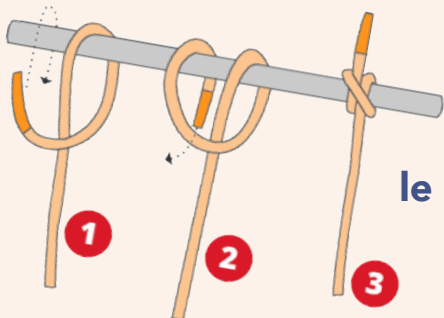
Mardi

C'était coooooool !...

Je modifierais...

J'ai appris...

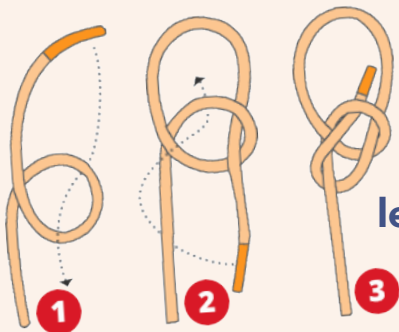
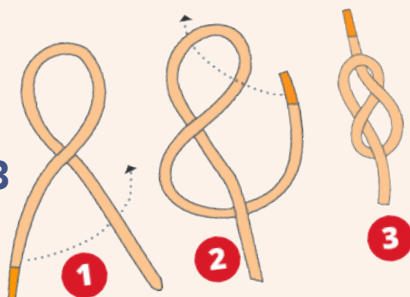
Les noeuds



le noeud de cabestan



le noeud de 8



le noeud de chaise



Bingo

Gagne contre quelqu'un·e à la bataille de pouses	Fait de la musique avec des objets à disposition	Fais quelque chose dont tu es fier·e aujourd'hui	
Trouve une solution à un petit problème du camp	Déplace-toi comme un robot pendant 1 minute	Propose spontanément ton aide à un·e mono	
Lance un concours d'imitation d'animaux	Cache-toi derrière une porte et fais <i>bouh</i> à quelqu'un·e	Invente un check original avec quelqu'un·e	
Prépare une chouette surprise pour ton dortoir	Laisse un endroit plus propre que tu ne l'as trouvé	Explique une règle à quelqu'un·e qui ne l'a pas comprise	
Fais une roulade pendant un jeu	Parle une minute sans dire « euh »	Fais participer une personne discrète	
Apprends le prénom et la couleur préférée de 3 personnes que tu connaissais peu	Fais un compliment original et sincère	Apprends ta chanson préférée d'école primaire à quelqu'un·e	



go !

Organise une activité pour faire rire les monos	Ose poser une question devant tout le groupe	Ajoute un rouleau de PQ dans la réserve quand il n'y en a plus
Invente un cri de ralliement pour ton équipe	Organise une pyramide humaine pour impressionner les monos	Trouve un caillou vraiment stylé
Remercie sincèrement quelqu'un·e pour son aide	Marche à reculons pendant 10 minutes	Convainc les autres que ton caillou est stylé
Participe à un concours de gobage de flans	Lance un mini-jeu pendant un temps d'attente	Fais rire trois personnes sans raconter de blague
Encourage quelqu'un·e qui sort de sa zone de confort	Lance une chenille avec au moins 5 personnes	Échange ton prénom avec quelqu'un·e d'autre pendant 2 heures
Range toutes les chaussures par paires en passant devant	Réalise un high five avec 10 personnes différentes	Aide quelqu'un·e avant qu'il ne te le demande

animer une activité

mercredi

pour chaque équipe, note quelque chose
que tu as trouvé bien + et quelque chose
que tu aurais fait autrement ...



équipe :

+

...

équipe :

+

...

équipe :

+

...

Mercredi

C'était coooooool !...

Je modifierais...

J'ai appris...



Note les phrases drôles entendues pendant la semaine !

jeudi ^{aie ! ouïe !}



La santé au camp, ça
regroupe quoi ?

?

O
R
A



Jeudi

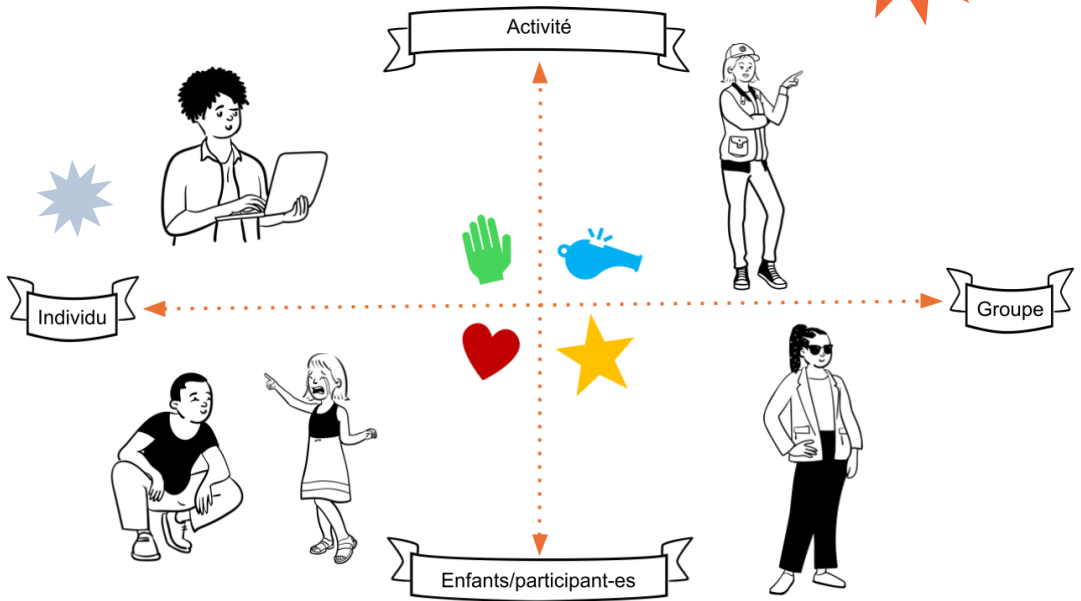
C'était coooooool !...

Je modifierais...

J'ai appris...

Mono(s) ?

quel type de mono es-tu ?



Réfléchis au type de mono que tu penses être. Pourquoi celui-là ?

déjà la fin, sniff !

vendredi



Alors, mono tout bientôt ?



Vendredi

C'était coooooool !...

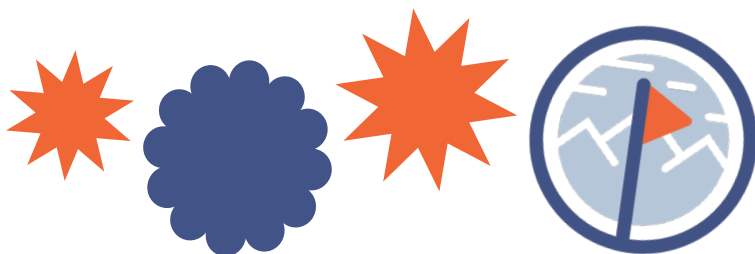
Je modifierais...

J'ai appris...

Souvenirs

Le coin des copain·es





Colle ton
enveloppe ici